**Студент СГУГиТ стал чемпионом во Всероссийских соревнованиях по боксу на призы МСМК**

Студент Сибирского государственного университета геосистем и технологий принимал участие во Всероссийских соревнованиях по боксу на призы МСМК, Чемпиона Мира среди профессионалов Александра Бахтина. Соревнования проходили в Чите. По итогам соревнований Ланзыы Чаян, студент 3 курса Института кадастра и природопользования занял 1 место в весовой категории 63,5 кг.

**– Ланзыы, как прошли соревнования?**

– От нашего института ездили три человека: я, Виктор Замашной, Даниил Полянкин. Я занял 1 место. Когда мне сообщили, что нужно ехать в Читу, то я был уверен, что обязательно выиграю 2 или 3 место, а могу и стать победителем. В первый день, когда боксировал, поставили против мастера спорта из Магадана, я ему проигрывал в 2021 году. Когда его прошел, то уверенность еще больше возросла и так с каждым боем, пока приближался к 1 месту. Соревнования прошли успешно для меня и Новосибирской команды по боксу – 5 золотых медалей завоевали.

**– Какие были сложности?**

– Сложности были как психологические, так и физические. Самое сложное держать вес. Перед каждым боем нужно взвешиваться: не переедать, не перепивать. Также каждый вечер следить сколько ты весишь.

**– Расскажи про свой путь в боксе. С какого года занимаешься? Почему именно бокс выбрал?**

– Занимаюсь боксом с 2013 года. Когда я учился в школе, то первое время занимался борьбой. Потом все одноклассники стали резко заниматься боксом, и я в том числе проявил желание им заниматься. В мастерских турнирах выступаю с 2019 года, как перешел в мужской бокс. Бокс для меня целое искусство, здесь нужно быть хитрым, уметь опередить соперника, также как в шахматах. Когда я захожу в ринг, остаюсь с соперником наедине, то ощущаю мощную энергетику, забываю обо всем – есть только я и соперник! И все зависит от меня в ринге. Перед каждым соревнованием одолевает неимоверное волнение, накрывают чувства. Все ощущается очень остро: и когда проигрываешь, и когда выигрываешь. Когда побеждаешь, особенно если соперник сильнее тебя, то настигает неимоверное чувство радости.

**– Как думаешь, почему именно ты занял 1 место? Может быть есть секрет?**

– Думаю, из-за того, что я упорно тренировался, старался. С каждым днем улучшал себя. Никакой магии здесь нет, только упорный труд. Помню те моменты, когда часто проигрывал на соревнованиях... После таких поражений, еще больше тренировался, хотел быть лучше и лучше. Я очень хотел выигрывать. В конечном итоге стал мастером спорта, различные турниры выигрываю. Достигаю высших результатов, потому что много работаю над собой, как в психологическом плане, так и в физическом.